PROCESO DE INFORMACION Y DE CAPACITACIÓN ENTORNO COMUNITARIO
INFORME N°4145.020.14.58.026

INFORME No. 4145.020.14.84.026
Equipo Funcional Adultez y Vejez SSPM.

Informe proceso de información y capacitación en la promoción de la salud, prevención, detección temprana, Identificación y control de factores y comportamientos de riesgo en el curso de vida adultez y vejez, prevención COVID-19 importancia de la vacunación, a grupo de Campo de Gold y mantenimiento del club farallones del Barrio Pance comuna 18.

1. Datos generales : el Equipo Funcional Adultez y Vejez dando cumplimiento a solicitud de oficio enviado por el club farallones por motivo semana de la salud, la Secretaria de Salud Pública de Santiago Cali, por medio de sus contratistas realiza proceso de información en el entorno de la comunidad en este caso institucional a grupo de Campo de Gold y mantenimiento del club farallones que contribuyan a la multiplicación de la información en los entornos que circulen, los cual consiste prácticas de vidas saludables, factores protectores de las enfermedades crónicas no transmisibles (cáncer, HTA DM y EPOC), prevención COVID-19 importancia de la vacunación.

   Fecha: 14-julio-2021

   Lugar: presencia club farallones

   Dirección: avenida el banco cra 127-parcelacion Alfares Real.

   Horario: 11: am-11:30 am.

2. Objetivo: Realizar promoción de factores protectores de la salud con respuesta a oficio

3. Metodología aplicada: presencial en mesa redonda.

4. Desarrollo de la jornada:

   Inicia Roció Rojas Cifuentes haciendo énfasis en los siguientes temas:

   - Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores proectetores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, importancia

del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad.

- Hipertensión arterial: es una enfermedad caracterizada por el aumento de la presión en el interior de los vasos sanguíneos (arteriales) es una enfermedad silenciosa, síntomas más comunes porque se produce, arteria sana y dañada, arteria con placas, intervenciones individuales de HTA DM y obesidad, tamizaje para riesgo cardiovascular metabólico resolución según resolución 3280, recomendación actividad física para el adulto, beneficios cuando hacemos actividad física, que es la diabetes signos y síntomas, factores de riesgo, riesgo de consumo de alcohol.

- Continua Luz Mirley Solís: Cáncer de colorrectal, se realiza abordaje haciendo énfasis en las pruebas de tamizaje resolución 3280 Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia A partir de los 50 - 74 años Sangre Oculta en Heces (Inmunoquímica), Se sugiere que la edad de inicio para tamización es a los 50 años de edad, A partir de los 50 – 74 años Colonoscopia Según riesgo.

- Cáncer de Mama: Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- Cáncer de próstata: dando continuidad al desarrollo del tema seda explicación de que es el cáncer de próstata y sus factores de riesgo

desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los factores de riesgo tales como: hombres mayores de 50 años, Antecedentes familiares de cáncer de próstata (Padre, hermano o hijo), Antecedentes personales de enfermedad en la próstata, Hombres afroamericanos, signos y síntomas tales como: Dificultad para comenzar a orinar, Flujo de orina débil o interrumpido, orinadera frecuente especialmente por la noche, dificultad para vaciar la vejiga por completo, Dolor o ardor al orinar, Sangre en la orina o el semen, Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis, Dolor al eyacular, Disfunción eréctil, Disfunción eréctil, Molestias al estar sentado. Muchos de estos síntomas también pueden ser causados por el aumento del tamaño de la próstata, prevención Se recomienda la Detección Temprana de oportunidad como estrategia de Detección Temprana del Cáncer de Próstata en Hombres mayores de 50 años, asintomáticos, que acudan a consulta médica por diferentes causas. Tacto rectal, Antígeno Prostático Específico.

- Cáncer de cuello uterino: tamización, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, sensibilidad y especificad entre la citología y la prueba de ADN-VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

  .

  - Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la población en la continuidad de replicar la información en todo el entorno que circulen.

**5.** Compromisos:

- Se solicita el diligenciamiento de asistencia física se anexa al informe.

- Elaboración y envió de informe.

- Compartir material educativo con la institución.

PROCESO DE INFORMACION Y DE CAPACITACIÓN ENTORNO COMUNITARIO

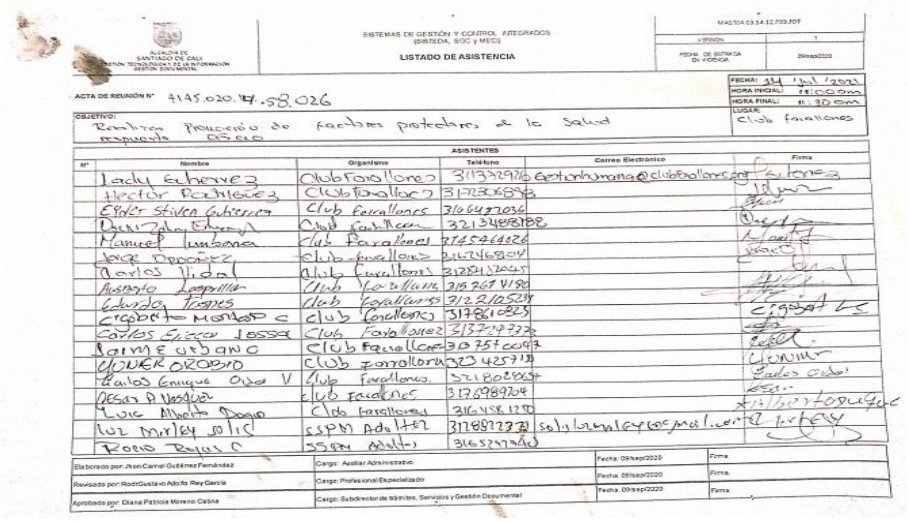
INFORME N°4145.020.14.58.026

- Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición de los contratista.

Atentamente,

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Contratista
SSPM.

ROCIO ROJAS CIFUENTES
Contratista
SSPM



SISTEMAS DE GESTIÓN Y CONTROL INTEGRADOS (SIGESTIDA, SGC y MECI)

LISTADO DE ASISTENCIA

ACTA DE REUNIÓN N° 4145.020.14.58.026

OBJETIVO: Realizar Proceso de factores protectores de la salud respuesta OSCO

FECHA: 24/11/2020
HORA INICIAL: 8:00 am
HORA FINAL: 11:30 am
LUGAR: Club Farallones

ASISTENTES

| N° | Nombre | Organismo | Teléfono | Correo Electrónico | Firma |
|---|---|---|---|---|---|
| | Lady Echeverry | Club Farallones | 3173729716 | Entornohumano@clubfarallones.com | |
| | Hector Ramirez | Club Farallones | 3172366898 | | |
| | Edder Stiven Gutierrez | Club Farallones | 3166427036 | | |
| | Deniz Echeverry | Club Farallones | 3213498188 | | |
| | Manuel Lumbaraa | Club Farallones | 3145764826 | | |
| | Jorge Dominguez | Club Farallones | 3167268504 | | |
| | Carlos Vidal | Club Farallones | 3128413204 | | |
| | Augusto Lagarillo | Club Farallones | 3152671180 | | |
| | Eduardo Tamayo | Club Farallones | 3128105284 | | |
| | Cipriano Montano C | Club Farallones | 3178810825 | | |
| | Carlos Silva Lossa | Club Farallones | 3137297776 | | |
| | Jaime Urbano | Club Farallones | 3007510097 | | |
| | Oliver Orobio | Club Farallones | 3234259713 | | |
| | Carlos Enrique Ospina V | Club Farallones | 3218029654 | | |
| | Cesar A Vasquez | Club Farallones | 3176989264 | | |
| | Luis Alberto Duque | Club Farallones | 3164581270 | | |
| | Luz Mirley Solis | SSPM Adulto | 3178897737 | solis.lorena1@yahoo.com | |
| | Rocio Rojas C | SSPM Adulto | 3165277940 | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Elaborado por: Jhon Carrer Gutiérrez Fernández | Cargo: Auxiliar Administrativo | Fecha: 09/sep/2020 | Firma: |
| Revisado por: RodrGustavo Adolfo Rey García | Cargo: Profesional Especializado | Fecha: 09/sep/2020 | Firma: |
| Aprobado por: Diana Patricia Moreno Caicedo | Cargo: Subdirectora de bienes, Servicios y Gestión Documental | Fecha: 09/sep/2020 | Firma: |

PROCESO DE INFORMACION Y DE CAPACITACIÓN ENTORNO COMUNITARIO
INFORME N°4145.020.14.58.026





